



Form #348

Medical Imaging Department

General Radiography Unit

Preparation Instructions for a barium enema or air contrast enema

Adults and children 14 years of age and older.

If the examination is to be of greatest value, you must cooperate fully in preparing yourself as outlined below, beginning at 12 noon the day before your x-ray appointment. **(Note: please ignore the instructions on the bottle of Citro-Mag).**

Time	Directions—Put your bottle of Citro-Mag in the refrigerator	Check as completed
1200 hrs (12 noon)	Lunch —Eat ONLY the following: 1 cup of bouillon soup with crackers 1 chicken or turkey white meat sandwich (no butter, mayonnaise, lettuce, or other additives) 1 glass of clear apple or grape juice 1 serving of jelly (no cream, fruit or other additives) 1 glass of skimmed or non-fat dry milk	<input type="checkbox"/>
1300 hrs (1:00 pm)	Drink at least one full glass or more of water	<input type="checkbox"/>
1500 hrs (3:00 pm)	Drink at least one full glass or more of water	<input type="checkbox"/>
1700 hrs (5:00 pm)	Supper —Eat ONLY the following: 1 cup of bouillon soup 1 glass of clear apple juice or grape juice 1 serving of jelly (no cream, fluid or other additives)	<input type="checkbox"/>
1900 hrs (7:00 pm)	Drink at least one full glass or more of water	<input type="checkbox"/>
2000 hrs (8:00 pm)	Drink one 300 ml bottle of CITRO-MAG (cold) can be mixed with Sprite or Ginger Ale	<input type="checkbox"/>
2200 hrs (10:00 pm)	Take two BISACODYL tablets with at least one full glass or more of water. Do not crush or chew tablets. Swallow them whole. Do not take within one hour of antacids or milk. Your bowel should begin to move within 6-12 hrs.	<input type="checkbox"/>
24:00 hrs (12 midnight)	Drink at least one full glass or more of water.	<input type="checkbox"/>
0600 hrs (6:00 am)	Drink one-half glasses of water.	<input type="checkbox"/>
0600 hrs (6:00 am)	Use one BISACODYL rectal suppository as follows:	<input type="checkbox"/>



1. Unwrap suppository.
2. Lie on the left side, with right thigh raised and slightly forward. Take slow deep breaths through your mouth while inserting suppository into the rectum, pointed end first, as high as possible. Make sure that some part of the suppository touches the wall of the rectum.
3. Close thighs to aid in retaining suppository. Retain suppository for at least 15-20 minutes, if possible. A bowel evacuation usually occurs in 15 minutes to one hour, but if it doesn't there is no need to worry.
4. If you need assistance, be sure that a bedpan, diaper commode or help to the bathroom is available.

A light breakfast consisting of toast with butter, tea or coffee with cream is permitted on the day of your examination.

Report to the Medical Imaging Department at the scheduled time.



Form #348

Régie régionale de la santé Sud-Est

Département d'Imagerie Médical

Unité de Radiographie Générale

Préparation à suivre pour lavement baryté ou contraste à l'air

Adultes et enfants de 14 ans et plus

Afin d'assurer la qualité de l'examen, nous vous demandons de bien suivre les instructions ci-dessous. Vous devez commencer à préparer à 12 heures (midi) la veille de votre examen. **(S'il vous plaît ignorez les directives sur la bouteille de CITRATE de Magnésium)**

Temps	Directives- Mettre votre bouteille de Citrate de Magnésium au réfrigérateur	Indiquez l'étape complétée
1200 h (Midi)	Mangez seulement ce qui suit: 1 tasse de bouillon de soupe avec des biscuits sec (craquelin) 1 sandwich au poulet ou à la dinde (viande blanche seulement, sans aucun beurre, mayonnaise, laitue ou autre) 1 verre de jus clair (pommes ou raisins) 1 portion de jello (sans crème, fruit ou autre) 1 verre de lait écrémé ou lait en poudre non gras	<input type="checkbox"/>
1300 h (1:00 p.m.)	Buvez au moins un plein verre ou plus d'eau.....	<input type="checkbox"/>
1500 h (3:00 p.m.)	Buvez au moins un plein verre ou plus d'eau.....	<input type="checkbox"/>
1700 h (5:00 p.m.)	Souper – Mangez seulement ce qui suit:..... 1 tasse de bouillon soupe 1 verre de jus clair (pommes ou raisins) 1 portion de jello (sans crème, fruit ou autre)	<input type="checkbox"/>
1900 h (7:00 p.m.)	Buvez au moins un plein verre ou plus d'eau.....	<input type="checkbox"/>
2000 h (8:00 p.m.)	Buvez le contenu de la bouteille de 300 ml de CITRATE DE MAGNÉSIUM (froid). Peut être mélange avec Sprite ou Ginger Ale.....	<input type="checkbox"/>
2200 h (10:00 p.m.)	Prenez les 2 comprimés BISACODYL avec au moins un plein verre ou plus d'eau..... Il ne faut pas écraser ou mâcher le comprimés Avalez-les entiers. Si vous prenez des antacides ou du lait attendez 1 heure avant prendre ces comprimés. Les mouvements intestinaux survient entre 6 à 12 heures après l'ingestion	<input type="checkbox"/>
2400 h (12 minuit)	Buvez au moins un plein verre ou plus d'eau.....	<input type="checkbox"/>
0600 h (6:00 a.m.)	Buvez au moins un plein verre ou plus d'eau.....	<input type="checkbox"/>
	Utilisez le suppositoire BISACODYL comme suit:	<input type="checkbox"/>



1. Enlevez l'emballage.
2. Couchez vous sur le côté gauche avec la cuisse droite tirée vers la poitrine.
3. Prenez quelques respirations profondes par la bouche tout en insérant le suppositoire dans le rectum, la partie pointue le première. Avancez-le aussi loin que possible et assurez vous que le suppositoire est en contact avec la paroi du rectum. Serrez les fesse afin d'aider à retenir le suppositoire.
4. Retenez le suppositoire au moins 15 à 20 minutes, si possible. En moins d'une heure, une évacuation des intestins se produira. Toutefois, si cela ne se produit pas, il n'y a pas lieu de s'inquiéter.
5. Si vous avez besoin d'aide, assurez-vous d'avoir une bassine, couche, commode, ou qu'il y a quelqu'un pour vous aider à vous rendre à la salle de bain.

Le jour de l'examen vous pourrez prendre un petit déjeuner de thé ou café avec du lait ou de la crème et du pain grillé avec du beurre.

Veillez nous aider à maintenir un environnement sain en ne portant pas de produits parfumés. Merci.
Présentez-vous au Service d'imagerie médicale à l'heure de votre rendez-vous.